

# 2023年度 福利厚生センター地方受託講習会メンタルヘルス講習会 働きやすい職場づくりのためのアンダーコントロール研修開催要綱

## 1 趣 旨

感情労働の最前線で働く福祉関係職員が、自らの心の健康を保ち、ともに働く職員のメンタルヘルス不全の予防と対応を学ぶことは、利用者サービスの向上に大きく関わってきます。

そこで、福祉現場におけるメンタルヘルス対策として、特にアンダーコントロールに焦点を当て、自分の感情と上手く付き合うコツを知り、働きやすい職場づくりの一助となることを目的として開催するものです。

## 2 主 催

社会福祉法人福利厚生センター 一般財団法人愛知県民間社会福祉事業職員共済会

## 3 開催日時

2023年10月16日（月） 13:30～15:30

## 4 方 法

参集による開催

## 5 会 場

ウインクあいち 9階 902

愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38（名古屋駅から徒歩5分）

## 6 参加対象

- (1) 事業所代表者等が推薦する東海北陸7県のソウェルクラブ会員
- (2) 管理職ではなく、グループリーダー的立場の方（上司も部下もある方）

## 7 募集定員

70名

## 8 講習内容

講 師 ビヨンドザボーダー株式会社 代表取締役 安藤 亘氏

日 程 13:30～ 主催者挨拶

13:40～ 講 習「働きやすい職場づくりのためのアンダーコントロール研修」

15:10～ 質疑応答

15:30 終 了

## 9 留意事項

- (1) 講習会参加費、テキスト代は無料です。
- (2) 会場までの交通費については参加者でご負担ください。
- (3) 講習会の録音、録画、撮影は固く禁止します。

## 10 申込方法

下記 Google フォーム URL よりお申込みください。

URL : <https://forms.gle/8DYCjTeftkbFGS6m8>

スマートフォン等で右の QR コードを読み込むことでも、申し込みフォームへアクセスできます。

Google フォームで申込みができない場合は、ご連絡ください。

応募多数の場合は、1事業所1名の参加とします。



**11 締 切**

2023年9月22日（金） ※定員に達し次第、締め切らせて頂きます。

**12 参加決定**

参加決定者にのみ10月10日（火）までに事業所あてにご案内します。

**13 申込先・問い合わせ先**

一般財団法人愛知県民間社会福祉事業職員共済会  
ソウエルクラブ愛知県事務局 担当 山川 蓑洞  
TEL 052-212-5511 FAX 052-212-5510