

# 平成30年度 福祉のレクリエーション研修 開催要綱

～明日から実践できる音楽レクリエーション～

## 1. 目的

利用者が満足度の高い暮らしを実現するための生活支援として、福祉施設におけるレクリエーションは、身体機能の維持・向上はもとより、精神面のゆとりや、人との関わりによる日常生活でのハリをもたらすなど、福祉現場で欠くことのできない重要な役割を担っています。

本研修は、施設等において音楽を使ったレクリエーションの知識・技術や利用者にもたらす効果などを理解し、利用者に合わせたレクリエーションの種類や手法を実践できるようになることを目的として開催します。

## 2. 主催

社会福祉法人 福利厚生センター

社会福祉法人 福井県社会福祉協議会（ソウェルクラブ福井県事務局）

## 3. 参加対象者

法人代表者が推薦するソウェルクラブ会員を対象とします。

原則として、1事業所1名（ただし、定員に余裕がある場合は、2名以上の参加も可能とします。）

## 4. 開催期日等

開催日	平成30年9月4日（火） 9：30～16：30 (9：20～オリエンテーション)
定員	20名 ※定員を超えた場合、受付を締め切らせていただく場合がございます。
会場	福井県自治会館 2F多目的ホール（福井県福井市西開発4丁目202-1）

## 5. 講習内容

裏面プログラム参照

## 6. 参加者負担について

- ・講習会参加費、資料代は無料です。
- ・会場までの交通費・食費については参加者負担となります。

## 7. 参加申込方法

- ・別添「参加申込書」を、福井県社会福祉協議会あてにファックスしてください。
- ・定員に余裕がある場合のみ2名以上の参加を可能としますので、2名以上で申し込まれる場合は申込法人で優先順位をつけてください。

## 8. 申込み期限

平成30年7月13日（金）【必着】 ※ 先着順ではありません。

## 9. 参加者の決定

参加申込者数が定員を越えた場合は、福井県社会福祉協議会で参加者の選定をしたうえで、郵送にて参加の可否をお知らせします。

## 10. お問合せ

福井県社会福祉協議会 総務施設課 担当：島田 美穂

TEL 0776-24-2339 FAX 0776-24-8941

平成 30 年度福利厚生センター  
「福祉のレクリエーション研修」プログラム

日 時	内 容	講 師
9:00~9:20	<u>受付開始</u>	一般社団法人 日本音楽レ・クリエーション指導協会 <p style="text-align: center;"><u>橋 千鶴 氏</u></p>
9:20~9:30	<u>開会・オリエンテーション</u>	
9:30~12:00	<p>◆<u>理論編</u></p> <p>1.音楽と脳の関わり・認知症について            2.高齢者が聞き取りやすい話声とトーン</p>	<p>【講師プロフィール】            健康運動指導士/介護予防運動指導員            ヨーガ療法士/産業カウンセラー</p> <p>大阪府出身。</p>
12:00~13:00	<u>昼食・休憩</u>	<p>エアロビクス、アクアビクス、ヨガなど            運動指導歴30年以上。</p>
13:00~16:30	<p>◆<u>実践編</u></p> <p>1.笑いが起こる簡単脳トレ（20種）            2.手話歌、音楽ケア体操</p> <p>◇最後に手話歌のテストがあります。</p> <p>※この研修を修了されますと、ご希望の方には            修了証が発行されます。（別途発送）</p>	<p>様々な企業でのメンタルヘルスセミナー、            メタボリックシンドロームなどの健康指導、            病院での糖尿病患者の運動療法など健康づくりのための活動も行う。</p> <p>高齢者指導においては、機能改善体操、            機能改善ヨガを展開。指導者育成にも力            を入れる。音楽レクリエーションに出会            い、音楽を取り入れることで運動に興味            を示さない方が楽しくからだを動かすこ            とに感動。運動と音楽を組み合わせ、多            くの方々の笑顔を引き出す活動を行って            いる。</p>
16:30	<u>閉会</u>	

## 【交通アクセス】

- 研修会場へは、環境への配慮や駐車台数に限りがある為、できるだけ公共交通機関をご利用になるか受講者乗合せの上、お越してください。

### 公共交通機関

- バス／京福バス ・大学病院線 福井大学病院（34系統）①番乗り場 【乗車】  
・県立病院丸岡線 丸岡城行（36系統）①番乗り場 【乗車】  
「自治会館前」下車（所要 約20分程度）徒歩1分/ 料金210円
- タクシー／JR福井駅前から約15分
- 自動車／北陸自動車 福井I.C.から約15分

※ 福井駅西口バスターミナル乗り場 地図



## 【 会場詳細 】



(参加申込書)

平成 年 月 日

### 平成30年度「福祉のレクリエーション研修」参加申込書

ソウエル  
契約者コード

--	--	--	--	--	--	--

法人名 \_\_\_\_\_

代表者名 \_\_\_\_\_ ⑩

電話番号 \_\_\_\_\_

記入者名 \_\_\_\_\_

標記について下記会員の参加を申込みます

参加者氏名	ソウエル会員番号	職名・職種	優先順位
(フリガナ) (漢字)			
(性別) 男性 ・ 女性	種 別		
	・ 老人 ・ 障害 ・ 社協 ・ その他		
勤務先施設名			
勤務先住所	〒		
勤務先電話番号			
勤務先FAX番号			

<申込先> 福井県社会福祉協議会 総務施設課 担当：島田 美穂  
FAX 0776-24-8941

<申込期限> 平成30年7月13日(金) **[ 必着 ]** ※先着順ではありません。